

Режим дня МАДОУ Д/С 11 № 1
сентябрь-октябрь; апрель-май (2020-2021 г.)

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Ст. группа ст. (комп)	Подг. гр. подг. (комп)
Приём (на св. воздухе), самост. деятельность, Утренняя гимнастика пальчиковые, дидактические игры, беседы, рассматривание, дых. и артикул. гимн.	07.00 - 08.20	07.00 - 08.25	07.00 - 08.25	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45	08.25 - 08.45	08.25 - 08.40	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к ОД	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
ОД (общая продолжительность)	09.00 - 09.30	09.00 - 09.40	09.00 - 09.50	9.00 - 09.55	9.00 - 10.10
II завтрак	09.30 - 09.40	09.40 - 09.50	09.50 - 10.00	09.55 - 10.05	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	09.40 - 10.00	09.50 - 10.10	10.00 - 10.15	10.05 - 10.20	10.20 - 10.35
Прогулка: экскурсии, игры, наблюдения, спортивные и подвижные игры, самост. и труд. деят.	10.00 - 11.10	10.10 - 11.50	10.15 - 12.10	10.20 - 12.35	10.35 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность, подготовка к обеду	11.10 - 11.30	11.50 - 12.10	12.10 - 12.30	12.35 - 12.50	12.40 - 12.55
Обед	11.30 - 12.00	12.10 - 12.40	12.30 - 12.55	12.50 - 13.10	12.55 - 13.15
Подготовка к дн. сну, Сон	12.00 - 15.00	12.40 - 15.00	12.55 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъём, закалив. процедуры	15.00 - 15.30	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Игры, обр. и кружковая деят., развлечения, логочас (в гр. комп. напр.)	15.30 - 16.00	15.20 - 15.45	15.25 - 15.55	15.25 - 16.00	15.25 - 16.05
Чтение худ. литературы		15.45 - 15.55	15.55 - 16.10	16.00 - 16.15	16.05 - 16.20
Подготовка к ужину	16.00 - 16.05	15.55 - 16.05	16.10 - 16.20	16.15 - 16.25	16.20 - 16.30
Уплотнённый ужин	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.20 - 16.35	16.25 - 16.40	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.25 - 16.45	16.25 - 16.35	16.35 - 16.45	16.40 - 16.50	16.45 - 16.55
Прогулка: (по состоянию погоды) игры, самостоятельная и трудовая деятельности, индивидуальная работа, уход детей домой	16.45 - 19.00	16.35 - 19.00	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	16.55 - 19.00

Заведующий МАДОУ Д/С 11



И. В. Волнякова



Приложение
к приказу № 118
от 31.08.2020 г.

Режим дня МАДОУ Д/С 11 № 2
холодный период года: ноябрь – март (2020-2021 г.)

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. к шк. группа
Приём (на св. воздухе), самост. деятельность, Утренняя гимнастика пальчиковые, дидактические игры, беседы, рассматривание, дых. и артикул. гимн.	07.00 - 08.20	07.00 - 08.25	07.00 - 08.25	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45	08.25 - 08.45	08.25 - 08.40	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к ОД	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
ОД (общая продолжительность)	09.00 - 09.30	09.00 - 09.40	09.00 - 09.50	9.00 - 09.55	9.00 - 10.10
II завтрак	09.30 - 09.40	09.40 - 09.50	09.50 - 10.00	09.55 - 10.05	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	09.40 - 10.00	09.50 - 10.10	10.00 - 10.15	10.05 - 10.20	10.20 - 10.35
Прогулка: экскурсии, игры, наблюдения, спортивные и подвижные игры, самост. и труд. деят.	10.00 - 11.10	10.10 - 11.50	10.15 - 12.10	10.20 - 12.35	10.35 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность, подготовка к обеду	11.10 - 11.30	11.50 - 12.10	12.10 - 12.30	12.35 - 12.50	12.40 - 12.55
Обед	11.30 - 12.00	12.10 - 12.40	12.30 - 12.55	12.50 - 13.10	12.55 - 13.15
Подготовка к дн. сну; Сон	12.00 - 15.00	12.40 - 15.00	12.55 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъём, закалив. процедуры	15.00 - 15.30	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Игры, обр. и кружковая деят., развлечения, логочас (в гр. комп. напр.)	15.30 - 16.00	15.20 - 15.45	15.25 - 15.55	15.25 - 16.00	15.25 - 16.05
Чтение худ. литературы		15.45 - 15.55	15.55 - 16.10	16.00 - 16.15	16.05 - 16.20
Подготовка к ужину	16.00 - 16.05	15.55 - 16.05	16.10 - 16.20	16.15 - 16.25	16.20 - 16.30
Уплотнённый ужин	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.20 - 16.35	16.25 - 16.40	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.25 - 19.00	16.25 - 16.35	16.35 - 16.45	16.40 - 16.50	16.45 - 16.55
Прогулка: (по состоянию погоды)		16.35 - 17.35	16.45 - 17.45	16.50 - 18.00	16.55 - 18.00
игры, самостоятельная и трудовая деятельности, индивидуальная работа, уход детей домой		17.35 - 19.00	17.45 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00

Заведующий МАДОУ Д/С 11

И. В. Волнякова



Приложение
к приказу №
от 21.08.2020г.

**Режим дня № 3
МАДОУ Д/С 11 на июнь - август
2020 года**

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Ст. группа ст. (комп)	Подг. гр. подг. (комп)
Приём (на св. воздухе), самост. деятельность, Утренняя гимнастика	07.00 - 08.20	07.00 - 08.25	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Пальчиковые, дидактические игры, беседы, рассматривание, зр., дых. и артикул. гимнастики				07.30 - 08.30	07.30 - 08.30
Подготовка к завтраку	08.20 - 08.30	08.25 - 08.35	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
I завтрак	08.30 - 08.50	08.35 - 08.50	08.40 - 08.55	08.40 - 08.55	08.40 - 08.55
Иг. деят., пит. реж., инд. пр. к опр.	08.50 - 09.20				
II завтрак	09.20 - 09.30	09.40 - 09.50	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	09.30 - 09.40	08.50 - 09.00	08.55 - 09.05	08.55 - 09.05	08.55 - 09.05
Прогулка: экскурсии, игры, эксперименты, ОД (эстетически-оздоровительного цикла), наблюдения, спортивные и подвижные игры, самостоятельная и трудовая деятельности	9.40 - 11.30	9.00 - 11.40	9.05 - 11.55	9.05 - 12.25	9.05 - 12.30
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.40	11.40 - 11.50	11.55 - 12.15	12.25 - 12.40	12.30 - 12.45
Гигиенические процедуры, самостоят. деятельность, подготовка к обеду	11.40 - 11.50	11.50 - 12.20	12.15 - 12.30	12.40 - 12.50	12.45 - 12.55
Обед	11.50 - 12.20	12.20 - 12.50	12.30 - 12.55	12.50 - 13.10	12.55 - 13.15
Подготовка к дневному сну; Сон	12.20 - 15.30	12.50 - 15.30	12.55 - 15.30	13.10 - 15.30	13.15 - 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.55	15.30 - 15.55	15.30 - 15.55
Игры, чтение, кружковая деятельность	15.50 - 16.05	15.50 - 16.05	15.55 - 16.15	15.55 - 16.20	15.55 - 16.25
Подготовка к ужину		16.05 - 16.15	16.15 - 16.25	16.20 - 16.30	16.25 - 16.35
Уплотнённый ужин	16.05 - 16.30	16.15 - 16.35	16.25 - 16.40	16.30 - 16.45	16.35 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.30 - 19.00	16.35 - 16.45	16.40 - 16.50	16.45 - 16.55	16.50 - 17.00
Прогулка: игры, самостоятельная и трудовая деятельности, индивидуальная работа, уход детей домой		16.45 - 19.00	16.50 - 19.00	16.55 - 19.00	17.00 - 19.00

Заведующий МАДОУ Д/С 11

И.В. Волнякова